

GHID VIOLENȚĂ COPII

Sfaturi pentru părinți

- Stai de vorbă des și prietenos cu copilul, astfel încât el să aibă încredere să îți spună ce probleme are, dacă se simte speriat sau amenințat
- Dacă îi permiți copilului să meargă la joacă sau la școală cu telefoane mobile scumpe sau cu bijuterii, îl expi riscului de a deveni victimă a furturilor sau a tâlhăriilor
- Controlează-ți limbajul și comportamentul în prezența copiilor! Aceștia vă vor imita, iar dacă vor avea o atitudine agresivă față de ceilalți, vor primi un răspuns cel puțin la fel de agresiv.
- Dacă trebuie să îți muți copilul la o altă școală, vorbește direct cu acesta despre problemele de integrare pe care e posibil să le întâlnească
- Dacă îți spune că pierde frecvent bani sau alte valori sau dacă observi că sustrage bunuri din casă, e posibil să fie victima unor delincvenți minori sau majori care percep așa-zise taxe de protecție. Discută deschis, cu tact, cu copilul și dacă această situație se confirmă, sesizează Poliția
- Dacă observi schimbări comportamentale majore, cum ar fi izolarea, refuzul de a comunica, teama, stări de panică și neliniște etc. nu lăsa lucrurile în voia lor! Încearcă să stai de vorbă cu copilul, cu profesorii, colegii sau prietenii apropiați, pentru a te lămuri cu privire la cauzele apariției acestor manifestări. Copilul îți poate ascunde, din teamă, neîncredere sau pudoare, faptul că este victima unei agresiuni fizice sau psihice.

Sfaturi pentru elevi

- Atunci când se întâmplă să asști la o ceartă sau o bătaie, alertează imediat personalul de securitate și, înainte de a interveni în mod direct, încearcă să-i convingi pe alții să te ajute, pentru că altfel, intenția ta de aplanare a conflictului poate fi prost înțeleasă și poți deveni fără să vrei parte activă în conflict
- Dacă atingi sau împingi involuntar pe cineva, prezintă-i scuzele și nu te gândi la ceea ce alții pot să creadă despre tine
- Dacă vreun coleg sau prieten te roagă să faci ceva cu care tu nu ești de acord refuză categoric indiferent de amenințările primite
- Mergi la un adult (profesor, psiholog școlar, părinți) și solicită sprijin ori de câte ori ești amenințat, șicanat sau umilit de alți colegi
- Dacă intri într-o dispută cu un alt coleg, fii primul care renunță. Amintește-ți că urmarea acesteia poate fi : rănirea ta sau punerea ta într-o lumină proastă, putând fi catalogat ca „bătăuș” de cei din jur